



JANUARI-FEBRUARI  
2025

## IN GESPREK MET OUDEREN

### AANMELDEN:

[WWW.PRESENTHILVERSUM.NL/ACTIES/INGESPREK](http://WWW.PRESENTHILVERSUM.NL/ACTIES/INGESPREK)

- BEZOEK ZELFSTANDIG WONENDE 80'ERS IN DE HILVERSUMSE MEENT
- WAT WILLEN THUISWONENDE OUDEREN? WAT KUNNEN ZIJ? IS ER HULP NODIG? ONTDEK DIT AAN DE HAND VAN EEN VRAGENLIJST



Langer zelfstandig wonen, het is een maatschappelijke trend. Om dit zo comfortabel mogelijk te maken hebben we elkaar nodig. Versa Welzijn en Stichting Present Hilversum slaan daarom de handen ineen voor een tijdelijke actie in de Hilversumse Meent.

Ga in gesprek met ouderen zelf en ontdek waar hun kracht ligt, waar misschien extra hulp of informatie nodig is en op welke manier zij anderen willen ontmoeten.

U kunt zelf aangeven hoeveel gesprekken u voert. We vragen van u dat u de training volgt (2,5 uur) en dat u in de projectmaanden januari-februari 2025 minimaal 1 gesprek gaat voeren (2 uur).

### WAT GAAT U DOEN

- U gaat in de projectmaanden januari en februari 2025 op bezoek bij ouderen (80+) in de Hilversumse Meent die hiervoor toestemming hebben gegeven.
- Tijdens het bezoek gaat u in gesprek met behulp van een uitgebreide vragenlijst. Dit duurt een tot anderhalf uur.
- De antwoorden vult u samen in.
- Over sommige thema's kunt u zelf al wat informatie geven, bij grotere vragen kunt u doorverwijzen.
- U kunt een informatiepakket over voorzieningen in de wijk meegeven.
- De ingevulde vragenlijsten levert u in voor verwerking.

### WAT WORDT ER VAN U VERWACHT

- Tijd en bereidheid om een aantal bezoeken bij 80+ers af te leggen. Hiervoor ondertekent u een vrijwilligerscontract bij Versa Welzijn.
- Aanwezigheid bij de training in de Hilversumse Meent op 14 januari. U kiest zelf: 's middags 14.30-17.00 uur of 's avonds 19.30-22.00 uur.
- Een ingevulde verklaring omtrent gedrag (VOG); kosteloos aan te vragen.
- U bent 18 jaar of ouder.

### WAT LEVERT HET OP

- U ontmoet nieuwe mensen in de Hilversumse Meent en komt met ze in gesprek.
- De bewoners merken dat hun inbreng ertoe doet in de wijk.
- Present Hilversum wil in 2025 enkele ontmoetingsprojecten voor ouderen in de Hilversumse Meent helpen opzetten, met ondersteuning van Versa Welzijn. Welke projecten dit worden, wordt bepaald door de uitkomst van de gesprekken.
- Versa Welzijn wil oudere bewoners in de Hilversumse Meent van informatie voorzien en verder helpen op de terreinen waar dat nodig is.

### WAT KUNT U VAN ONS VERWACHTEN

- Het project start met een vrijwilligerstraining door Versa Welzijn, naar keuze 's middags of 's avonds.
- U krijgt de contactgegevens van een aantal bewoners toegewezen, afhankelijk van uw beschikbaarheid.
- Er is een projectteam en een vertrouwenspersoon op wie u kunt terugvallen.
- Na afloop van de huisbezoeken delen we ervaringen tijdens een terugkombijeenkomst.

**Aanmelden:**

[www.presenthilversum.nl/acties/ingesprek](http://www.presenthilversum.nl/acties/ingesprek)

Het project 'In gesprek met ouderen' is een samenwerkingsproject van Versa Welzijn en Stichting Present Hilversum, met medewerking van de Protestantse gemeente Hilversum. Dit project sluit aan op de preventieve huisbezoeken van Versa Welzijn in de wijk.

Vivian Straub, Versa Welzijn, telefoon 06-1058 7514  
Miranda Hoff, Stichting Present Hilversum, telefoon 06- 2509 3187  
Dieuwertje Zantingh, diaconaal werker, telefoon 06- 5066 0262

